

# Naturopathie

## LE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE pour booster la productivité !

### POURQUOI la naturopathie ?

Reconnue par l'OMS,  
la naturopathie est une  
pratique de soins visant  
à équilibrer l'organisme  
par des **moyens naturels** :



Nutrition



Hygiène de vie



Phytothérapie



### LE BIEN-ÊTRE de vos salariés

Une **alimentation équilibrée** et un **sommeil réparateur** stimulent la sécrétion de dopamine, de noradrénaline et de sérotonine dans notre organisme.



En accompagnant vos équipes vers une meilleure hygiène de vie grâce à la naturopathie, **vous boosterez l'activité de votre entreprise** avec une :



Augmentation de la motivation



Baisse de l'absentéisme



Productivité accrue



### QUELLES PRESTATIONS pour votre entreprise ?

Consciente des enjeux de productivité d'une entreprise, c'est pourquoi, je place la **prévention des maladies** et l'**optimisation de notre énergie vitale** au coeur de ma pratique.

Sous la forme de **conférence** ou de **master class** qui peuvent s'adapter à chaque public, je propose des :



Conseils pratiques



Choix alimentaires éclairés



Habitudes de vie conscientes



Pratiques naturelles

devis sur demande

*Les thèmes et la durée seront déclinés  
selon vos attentes et vos besoins.*

**Nadine RÉMY**  
06 14 83 57 48

contact@nadine-naturopathe.fr  
nadine-naturopathe.fr



### Pour mieux me connaître...

Psychologue de formation, et après une vie professionnelle riche en tant que chef d'entreprise, j'ai décidé de me consacrer à ma passion : **le bien-être et les médecines naturelles**.

La naturopathie est donc bien plus qu'une profession : **c'est ma vocation**.

Forte d'une **formation approfondie de 3 ans** dans un centre agréé et reconnu par le SPN, je mets mes compétences au service de votre entreprise.

