



## Le BIEN-ÊTRE en entreprise pour booster la productivité !

### Pourquoi la naturopathie ?

Reconnue par l'OMS, la naturopathie est une pratique de soins visant à équilibrer l'organisme par des **moyens naturels** ; nutrition, hygiène de vie, phytothérapie...

### Une pratique sérieuse et documentée.

De nombreuses études scientifiques ont prouvé qu'une **alimentation équilibrée** et un **sommeil réparateur** stimulent la sécrétion de dopamine, de noradrénaline et de sérotonine dans notre organisme. Quand ces neurotransmetteurs sont libérés en assez grande quantité, ils nous garantissent un **maximum d'énergie** physique et intellectuelle pour toute la journée.

A contrario, une **alimentation déséquilibrée** et des **troubles du sommeil** auront un **impact néfaste** sur notre vitalité et notre motivation.

Ainsi, en accompagnant vos équipes vers une **meilleure hygiène de vie** grâce à la naturopathie, vous boosterez l'activité de votre entreprise avec une :

- **Productivité** accrue des collaborateurs
- Baisse de l'**absentéisme**
- Augmentation de la créativité et de la **motivation**

## Pour mieux me connaître...

Psychologue de formation, et après une vie professionnelle riche en tant que **chef d'entreprise**, j'ai décidé de me consacrer à ma passion : le bien-être et les médecines naturelles.

La **naturopathie** est donc bien plus qu'une profession : c'est ma vocation. Forte d'une **formation approfondie de 3 ans** dans un centre agréé et reconnu par le SPN, je mets mes compétences **au service de votre entreprise**.

## Quelles prestations pour votre entreprise ?

Je connais très bien les **enjeux de productivité d'une entreprise**, c'est pourquoi, je place la prévention des maladies et l'optimisation de notre énergie vitale au cœur de ma pratique.

Sous la forme de **conférence** ou de **master class**, je propose des conseils pratiques, des choix alimentaires éclairés, des habitudes de vie conscientes et des pratiques naturelles qui peuvent s'adapter à chaque public.

Les thèmes et la durée seront déclinés selon vos attentes et vos besoins.

Devis sur demande.

Nadine Rémy – 06 14 83 57 48  
[contact@nadine-naturopathe.fr](mailto:contact@nadine-naturopathe.fr)  
<https://nadine-naturopathe.fr/>

